


	Menü	Zutaten
MO 15.12.	Happea Meat Currywurstgulasch 	Veg. Currywurstgulasch aus Happea: 20 Vollkorn Spirelli: 11a Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
	Bio Linseneintopf mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln   	Bio Linsen-Gemüse-Eintopf: 19
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern  	Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauce, verfeinert mit Kräutern: 17
DI 16.12.	Kartoffelauflauf überbacken mit jungem Gouda, dazu Rotkrautsalat  	Kartoffelauflauf: 1 17 10 Rotkohlsalat: 20 5
	Bio Pfannkuchen mit feinem Apfelmus  	Bio Pfannkuchen*: 13 17 2 2 11a 11b 11c 11d Bio Apfelmus: 5
	Glutenkost: Reis-Gemüseintopf mit Rindfleisch 	Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch:
MI 17.12.	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	Blattsalat: Paprikawürfel: Hausdressing, Salatbar klein: 4 13 20 Karottenstreifen Salatbar: Joghurdressing, Salatbar klein: 17
	Bio Penne Napoli Penne mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping  	Bio Penne: 11a Bio Tomatensauce: 19 11a Bio Gouda-Topping: 17
	Gyrossuppe mit Schweinegeschneizeln, Pilzen und Paprikastreifen 	Gyrossuppe vom Schwein: 1 16 17 10 11a
	Glutenkost: Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse  	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse: 17
	Bio-/Fairtrade®-Banane -  	Bio-/Fairtrade®-Banane:
DO 18.12.	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	Joghurdressing, Salatbar klein: 17 Radieschenstreifen: Gurkenscheiben: Hausdressing, Salatbar klein: 4 13 20 Blattsalat:
	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Zucchini-Tomatengemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip  	Kartoffeln mit Paprikamarinade: Kräuterquark: 17 Zucchini tomatisiert: 11a

DO
18.12.

FR
19.12.

Menü	Zutaten
Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis	Hähnchencurry "Indische Art": 5 17 2 20 11a <u>Reis:</u>
Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln: 13 17
Nudelaufauf mit Käse und Blumenkohl, überbacken mit Semmelbröseln 	Nudelaufauf mit Blumenk., Semmelbröseln: 1 17 10 11a
Panierte Hähnchennuggets mit Ketchup, dazu Kartoffelwedges und Gurkensalat in Rahm	Hähnchennuggets*: 10 6 11a <u>Ketchup:</u> Kartoffelwedges*: 10 Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln  	Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17